

# MENU' AUTUNNO/INVERNO COMUNE DI MONOPOLI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
<b>SETTIMANA 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integrale al cavolfiore *1 *7</li> <li>• Frittata al forno *3 *7</li> <li>• Finocchi gratinati *1</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta e ceci *1</li> <li>• Ricotta di vacca *7</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane integrale *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orzo con minestrone *1 *7</li> <li>• Petto di pollo alla piastra</li> <li>• Spinaci saltati ( GENNAIO, NOVEMBRE E DICEMBRE: Vellutata di cime di rape )</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagna bianca al forno *1 *3 *7</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane integrale *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integrale al pomodoro *1 *7</li> <li>• Filetto di merluzzo panato al forno *1 *4</li> <li>• Cavolfiore al vapore</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>SETTIMANA 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro *1 *7</li> <li>• Tortino di verdure miste *1 *3 *7</li> <li>• Zucca a tocchetti ( MARZO. Fagiolini all'olio )</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso integrale e lenticchie</li> <li>• Primosale *7</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane integrale *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro con cavolfiore croccante *1 *7</li> <li>• Polpette di vitello in brodo *1 *3 *7</li> <li>• Finocchi lessi</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza di patate *1 *3 *7</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane integrale *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina in brodo vegetale *1 *7</li> <li>• Orata alla mugnaia *1 *4</li> <li>• Broccoli lessi</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>SETTIMANA 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro e verza *1 *7</li> <li>• Omelette alle erbe *3 *7</li> <li>• Vellutata di verdure miste *7</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso integrale e ceci</li> <li>• Giuncata *7</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane integrale *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integrale al pomodoro *1 *7</li> <li>• Arrosto di tacchino</li> <li>• Zucca gratinata *1 ( MARZO: Carote all'olio )</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta bianca al forno *1 *7</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane integrale *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con crema di carote *1 *7</li> <li>• Sogliola gratinata *1 *4</li> <li>• Cavolfiore al vapore</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>SETTIMANA 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro *1 *7</li> <li>• Schiacciata di verdure miste *1 *3 *7</li> <li>• Broccoli lessi</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta e fagioli *1</li> <li>• Primosale *7</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane integrale *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con crema di spinaci *1 *7 ( GENNAIO, NOVEMBRE E DICEMBRE: Pasta integrale con crema di carote )</li> <li>• Hamburger di vitello al forno</li> <li>• Finocchi gratinati *1</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagna con zucca *1 *3 *7 ( MARZO : Lasagne con crema di carciofi )</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane integrale *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orzotto allo zafferano *1 *7</li> <li>• Orata al forno *4</li> <li>• Carote al vapore</li> <li>• Pane di tipo 0 *1</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>

**ALLERGENI PRESENTI: \*1. Glutine- \*3. Uova e prodotti a base di uova- \*4. Pesce e prodotti a base di pesce- \*7 Latte e prodotti a base di latte - \*8 Frutta a guscio**

- Tra le insalate con verdure in foglia è possibile prevedere sostituzioni tra: indivia, lattuga, lollo, radicchio, scarola, rucola secondo stagionalità allegata.
- Le verdure presenti nei primi piatti e nei contorni possono essere sostituite con altre tipologie, tenendo conto della stagionalità dei CAM allegata.